

## "Wir bewegen Raubling"

### KURSPROGRAMM FRÜHJAHR 2021 Start ONLINE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pilates I 10 EH 8.15 - 9.15 Uhr Kursstart: 12.04. mit Sabine Diewald	Zumba & Workout 10 EH 20.00 - 21.00 Uhr Kursstart: 13.04. mit Carina Obermaier	Yoga mit Jessica 10 EH 19.30 - 20.30 Uhr Kursstart: 14.04. mit Jessica Günther	Kundalini Yoga 10 EH 10.00 - 11.00 Uhr Kursstart: 15.04. mit Petra Moser	Early Bird Zumba 10 EH 8.10 - 9.10 Uhr Kursstart: 16.04. mit Sabine Diewald
Powerworkout 10 EH 18.00 - 19.00 Uhr Kursstart: 12.04. mit Sophia Oberprieler	Jumping Fitness II 10 EH 8.15 - 8.50 Uhr Kursstart: 13.04. mit Bianca Bruelheide	HOT IRON 10 EH 20.00 - 21.00 Uhr Kursstart: 14.04. mit Daniela Theil	Jumping Fitness III 10 EH 8.15 - 8.50 Uhr Kursstart: 15.04. mit Bianca Bruelheide	Zumba Gold 10 EH 9.30 - 10.30 Uhr Kursstart: 16.04. mit Sabine Thomas-Bleich
Zumba 10 EH 18.00 - 19.00 Uhr Kursstart: 12.04. mit Carina Obermaier	HIIT I 10 EH 9.00 - 9.30 Uhr Kursstart: 13.04. mit Bianca Bruelheide		HIIT II 10 EH 9.00 - 9.30 Uhr Kursstart: 15.04. mit Bianca Bruelheide	
Faszien 10 EH 19.05 - 19:35 Uhr Kursstart: 12.04. mit Sophia Oberprieler	Starker Bauch, stabiler Rücken & Relax 10 EH 19.00 - 19.45 Uhr Kursstart: 13.04. mit Sonja Eckstaller		Rückenfit 10 EH 18.00 - 19.00 Uhr Kursstart: 15.04. mit Claudia Reichl	
Jumping Fitness I 10 EH 20.00 - 21.00 Uhr Kursstart: 12.04. mit Sabine Thomas-Bleich			Complete Bodyshape 10 EH 19.15 - 19.45 Uhr Kursstart: 15.04. mit Veronika Reiser	
Ladyfit 10 EH 19.00 - 20.00 Uhr Kursstart: 12.04. mit Sabine Diewald				

#### Kursorte

Fitness-& Präventionszentrum
Gemeindehalle
Turnhalle
Spiegelsaal

#### Kursgebühr

Jumping Fitness I	Mitglieder TuS 40,00 €/Nichtmitglieder 80,00 €
Jumping Fitness II+III	Mitglieder TuS 30,00 €/Nichtmitglieder 60,00 €
HIIT/Complete Bodyshape/Faszien	Mitglieder TuS 25,00 €/Nichtmitglieder 50,00 €
HOT IRON	Mitglieder TuS 35,00 €/Nichtmitglieder 70,00 €
Yoga mit Jessica/Kundalini	Mitglieder TuS 33,00 €/Nichtmitglieder 66,00 €
Alle anderen Kurse	Mitglieder TuS 30,00 €/Nichtmitglieder 60,00 €

Bei einer geringen Beteiligung von 6-8 Teilnehmern, erhöht sich die

Kursgebühr um 0,50 € je Einheit