

Hygieneschutzkonzept

Abteilung Gewichtheben

- Mindestens 1,5 Meter Abstand halten
- Immer nur mit der gleichen Hantel trainieren
- Hantel nach Gebrauch desinfizieren
- Trainingsgeräte nach Benutzung desinfizieren
- Fenster während des Trainings geöffnet lassen
- In den Duschen gilt ein Mindestabstand von 1,5 Metern (wenn möglich einzeln Duschen)
- Toiletten nur einzeln benutzen
- Maximal 6 Personen im Trainingsraum
- In den Umkleiden gilt ein Mindestabstand von 1,5 Metern